

ZOOM でイベント(太極拳とヨガ)

皆さん、今、話題のオンライン会議ツール ZOOM を使って、国際交流活動が気軽に楽しめるのをご存じですか？パソコン音痴の筆者でも扱える簡単操作、しかもアプリは無料です。ぜひこの機会にご一緒しましょう！！

さて異文化交流、外国人委員会主催の ZOOM イベントをご紹介します。

5月から2回のヨガ・セッションを行いました。今回9月26日は3回目。

異文化会員エリさん(ヨガインストラクター)のゆったりとしたナビゲートで、体をほぐし、心をほぐしました。休憩タイムには参加者がそれぞれ、「コロナ渦の中見つけた”カラダにいいこと”」を紹介しあいました。散歩、料理、畑仕事、なんとシコ踏み、など(笑)

また、暑い盛りの8月にはフミコさんを講師に迎え、太極拳にもトライしました。参加者からは、「マスクなしで夫以外の人と久しぶりに話した!」「社会参加した気分です」「太極拳、中国では老人がやるものだけど、まさか自分(北京出身)が日本でやるとは、、、」など笑いのうちに和やかな優しい太極拳体験会となりました。

7月に大好評だった ZUMBA ダンスには20人もの”踊りたい”メンバーが集結!!ぜひ次も参加したいとみなさんからのリクエストがあり、10月にも第2回を予定しています。ナビゲーターはミシェルさん。

参加費無料。お問合せは 村井 miwa.5505murai@xrh.biglobe.ne.jp まで。お待ちしております。

「トバ湖」が世界ジオパークに認定

7月9日インドネシア政府は、北スマトラ州のトバ湖が国連教育科学文化機関(ユネスコ)の「世界ジオパーク」として認定されたと発表しました。インドネシアで5例目です。

世界ジオパークは、ユネスコが貴重な地質や地形などを持つ地域を保全し、観光資源として活用するために指定する区域のことです。トバ湖は、市川市民団や、青少年派遣生として、メダン市を訪問した方は見に行かれたことがおありでしょう。市内からバスで4~5時間のところにある、約7万4千年前の巨大噴火によりできた、世界最大のカルデラ湖です。

ローゼンハイム市のことをもっと知ろう

市川市の交流先であるドイツのローゼンハイム市についてどのような街なのかを皆さんにお知らせしたいと思います。

ローゼンハイムとはバイエルン州の州都ミュンヘンとオーストリアのザルツブルクとの間に位置する林業が盛んな人口63,000人の多くの緑と湖に囲まれた街です。市川市と比べると約8分の1の人口になりますがオーストリアから国境を越えてドイツに入る際に一番最初にある街として2015年から延べ89万人にもなる南の国々を徒歩経由して来るシリア難民のドイツへの流入の時にはとても注目されました。

一般的にドイツ人にローゼンハイムという街についての印象を聞くとバイエルン州の南部にある小さな街という以外に第二次大戦中のヒットラーに次ぐポジションにあった国家元帥で政治家及び軍人、ヘルマン・ゲーリングの出生地で有名です。また1967年にポルタ

ーガイストという心霊現象が世間を賑わせたときのローゼンハイム事件を印象強く覚えている人もいれば2002年からテレビ放映されドイツ人には大変好評だったローゼンハイムコップス(ローゼンハイム刑事)というドラマを思い出す人も多いようです。

市川市との交流が2004年に始まり一昨年の交流15周年の時には15周年記念誌が刊行されました。ローゼンハイム市の中には「市川公園」と名付けられた公園の一角があり市民の憩いの場となっています。皆さんもぜひ欧州に旅行に行った際にはローゼンハイム市にお立ち寄りになられてはいかがでしょうか？

イベント情報

委員会とフランス語講座(イッシー・レ・ムリノー市委員会)

日時：10月17日(土) 10:00~12:00

場所：全日警ホール 会場は当日受付で確認してください

講師：サムエル ル ユディック先生

費用：無料

連絡先：野澤順治 Phone 090 - 8346 - 6408

※ 委員会と仏語講座は毎月第3土曜日10時から全日警ホールです。

会場は当日、受付の事務所でご確認ください。

ヨガ教室 (バディーズ)

9月4日にバディーズは半年ぶりに再開し、久しぶりのメンバーとの再会を喜び、それぞれのコロナ自粛期間中の過ごし方などを報告し合いました。そして今後の密にならない活動内容の意見を出し合いました。

これまでの月2回の活動をしばらくは月1回とし、一番人気の料理やパーティーは残念ながらまだ我慢ですが、室内運動やクラフト制作、簡単な語学講座などの意見が出ました。

次回はヨガを予定しています。

日時：10月2日(金) 10:00~12:00

場所：市川駅南公民館

持ち物：飲み物、タオル、敷物 ☆運動のしやすい服装で

参加費 無料

連絡先 山本純子(047 332 6570)

トークルームサロンが開始されます(外国人委員会)

日時：10月7日(水)、11月4日(水)、12月2日(水) 13:30~16:30

場所：市川日本語学院2階

費用：無料

内容：外国人のための交流サロンです。

気軽に、そしてちょっと一休み気分で、おしゃべり、情報交換、ミニイベントを楽しみませんか。10月以降の毎月第1水曜日に開催する予定です。

楽しみにしててください。詳しくは下記からパンフレットをご覧ください。

<http://www.iia21.jp/folder/salon.pdf>